

La masculinidad que vivimos también puede ser saludable, asumiendo la responsabilidad para contar con una salud física, mental, emocional y social.

"¿Qué es la justicia reproductiva?

El derecho a tener un hijo, el derecho a no obligar a tener hijos y el derecho a criar a tus hijos. Todo el mundo debería tener eso. No es tan difícil de explicar, es simplemente difícil de lograr."

Loretta Ross

La justicia reproductiva busca que todos los procesos reproductivos como decidir tener hijos, acceder a métodos para evitar los embarazos, o ser madres, padres en entornos seguros y saludables, puedan vivirse desde los derechos sexuales y derechos reproductivos.

Para alcanzar la justicia reproductiva es importante que se desmantele las barreras estructurales (racismo, sexismo, pobreza) que niegan el acceso a servicios de salud, educación y recursos para vivir en bienestar.

El trabajo con hombres desde las masculinidades saludables es fundamental. La propuesta de mejorar la salud masculina para reducir las prácticas nocivas para la reproducción

supone mayores posibilidades de bienestar en pareja, para la familia y a nivel personal/individual.

Asumir responsabilidad compartida en la anticoncepción, apoyar decisiones reproductivas sin coaccionar y participar equitativamente en la crianza, son prácticas urgentes y necesarias que debemos asumir los hombres.

Abrazar el cuidado, no solo libera a las mujeres, sino que también libera a los hombres, construyendo relaciones más equitativas y sociedades más justas.

DÍA INTERNACIONAL DEL HOMBRE

Se conmemora cada 19 de noviembre a nivel internacional, pero ¿De qué se trata este día?

Es una conmemoración internacional que en la actualidad se realiza en más de 60 países y su objetivo principal es promover la salud de los hombres y los niños, mejorar las relaciones de género, promover la igualdad de género, y la promoción de modelos masculinos alternativos.

HOMBRES por la JUSTICIA REPRODUCTIVA

Masculinidades que se cuidan

¿Cómo viven su sexualidad los hombres?

¿Qué son las masculinidades saludables?

¿Qué pueden hacer los hombres por justicia reproductiva?

Reflexionemos sobre las respuestas después de leer la siguiente información:

La sexualidad es la forma en cómo las personas vivimos aquella dimensión íntima personal en la que podemos:

- Vincularnos afectivamente, cuando construimos relaciones de pareja.
- Sentirnos atraídos eróticamente por otra persona, pensado desde el placer y deseo sexual.
- Decidir sobre nuestra reproducción, es decir con quién, cuándo, dónde, cómo, y cuántos hijos/as se quiere tener.

Muchas veces la sexualidad masculina se practica desde el machismo y transforma lo que debería ser una experiencia de bienestar en una experiencia negativa que lastima a su pareja y también al hombre.



Algunas prácticas responsables para vivir nuestra sexualidad como hombres son:

La responsabilidad afectiva en nuestra relación.

Los acuerdos sexuales en pareja y sin presiones.

El consentimiento informado para realizar cualquier práctica sexual.

¿La violencia masculina tiene alguna consecuencia?

Algunas consecuencias se dan por la falta de prácticas saludables que no realizan los hombres. Estas afectan a las mujeres, haciendo que el cuerpo de las mujeres reciba todo el malestar y dolor que sienten los hombres en forma de violencia.

Malestar y dolor que podrían evitarse si los hombres vivieran una forma saludable de masculinidad. Estas malas prácticas también generan consecuencias específicas para la vida de los hombres:

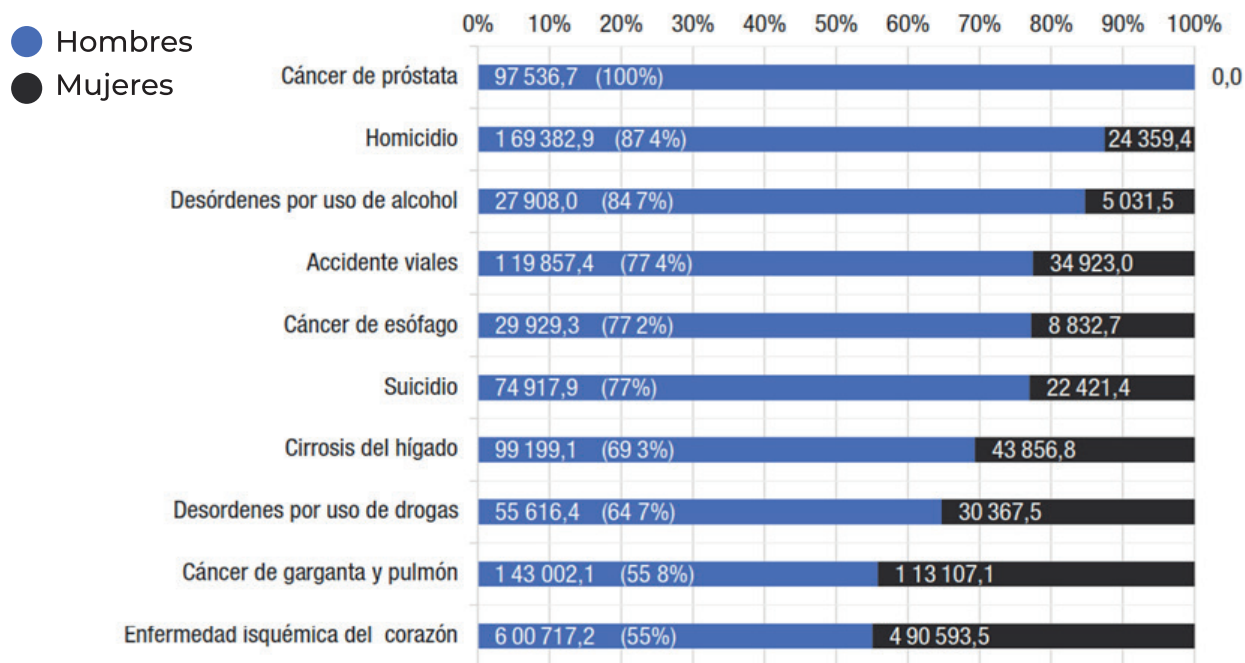


Figura 1: Causas más frecuentes causas de mortalidad diferenciada en hombres en la Región de las Américas, 2019. (Fuente; Revista panamericana de Salud Pública 46, 2021. <https://doi.org/10.26633/RPSP.2022.93>)