



# MEMORIA DEL PROGRAMA DE LIDERAZGO DIGITAL

## en defensa de los Derechos sexuales y Derechos Reproductivos

El Programa de Liderazgo en Defensa de los Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos (DSDR), impulsado por Ipas Bolivia con el apoyo de la Embajada de Canadá se desarrolló en el marco del proyecto **“Aumento de la autonomía corporal, enfocado especialmente en la autonomía sexual y reproductiva de mujeres y niñas”**, con el fin de empoderar a jóvenes de La Paz y El Alto para convertirse en líderes digitales.

A través de cinco meses de formación intensiva, **12 jóvenes crearon proyectos digitales** enfocados en promover la autonomía corporal, la prevención de la violencia de género y la educación sexual integral. El impacto del programa se refleja en la creación del colectivo y generación **Infórmate Imilla**, que hoy lidera iniciativas en plataformas digitales como TikTok e Instagram, promoviendo a creación de un cambio social respecto al abordaje de los DSDR.



**Daana Mamani** ✓

Quiero que mi contenido motive a romper tabúes y promover la reflexión en las comunidades sobre los Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos.

21-02 Responder

325 ❤️ 0 🗨️



# 1. El desafío de los DSDR en Bolivia

En Bolivia, las mujeres, adolescentes y niñas enfrentan barreras estructurales que limitan su autonomía corporal. Temas como la educación sexual integral (ESI), la prevención de la violencia de género y el consentimiento informado siguen siendo poco discutidos en el ámbito cotidiano, lo que contribuye directamente a la persistencia de embarazos no deseados y situaciones de violencia sexual. **Los datos reflejan la magnitud del problema:** En 2024, se registraron **50.325 casos de violencia de género contra mujeres y menores**, con la mayoría de denuncias relacionadas con violencia familiar o doméstica (Fiscalía General del Estado, 2024). Además, se reportaron:

**3.737** DENUNCIAS DE ABUSO SEXUAL.

**2.696** CASOS DE VIOLACIÓN A INFANTES, NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES.

**3.140** CASOS DE VIOLACIÓN.



Sumado a esto, cada día se registran **104 embarazos en menores de edad** (*Ministerio de Salud, 2023*) reflejando la falta de educación sexual integral y el acceso limitado a información confiable, lo que perpetúa la vulnerabilidad de niñas y adolescentes frente a la violencia sexual, además el 78% de las interrupciones legales del embarazo (ILE) se realizan en niñas y adolescentes menores de 15 años, la mayoría producto de violencia sexual.

**La brecha digital también es un desafío**, ya que la mayoría de los espacios que abordan los DSDR en Bolivia son institucionales, creando una distancia con el público joven.

**Este programa busca transformar este escenario mediante el liderazgo de jóvenes que usan su voz y creatividad para sensibilizar a sus pares.**



## 2. El Proceso de transformación

### Convocatoria y selección

De más de **60 postulaciones**, se **seleccionaron 15 jóvenes de La Paz y El Alto**, priorizando el compromiso con los DSDR, de los cuales 12 concluyeron el programa.

### Capacitación

Las y los participantes recibieron formación a través de talleres durante **5 meses en:**

#### Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos (DSDR):

Consentimiento, autonomía corporal, prevención de infecciones de transmisión sexual y prevención de violencia de género, entre otros.

#### Habilidades blandas:

Liderazgo, vocería y técnicas de comunicación efectiva.

#### Creación de contenido digital:

Dirigido a TikTok e Instagram, producción de contenido social.



## Resultados clave del programa



**12 Proyectos Completados**



**+80 % Concluyó el proceso**



**Colectivo Consolidado**



**+300**

Publicaciones en redes sociales



**+8000**

Seguidores



**+36000**

Reacciones a las publicaciones



**+700 mil**

Personas alcanzadas



### 3. Proyectos digitales: Semillas de cambio y crecimiento



**Infórmate Imilla** que inicialmente se creó como nombre para esta primera generación del programa se convirtió en un colectivo conformado por las participantes. Los proyectos desarrollados por el ahora colectivo abordan temas como los DSDR, la educación sexual integral, la prevención de ITS, la autoestima, salud sexual y reproductiva y la salud mental. A través de plataformas como TikTok e Instagram, estos líderes digitales están sembrando las base para cambios futuros.

Los proyectos creados son:



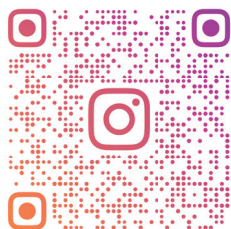
Proyecto de:  
Daana Mamani



Instagram



Proyecto de:  
Juliett Barriga



Instagram



Proyecto de:  
Carla Hernández



TikTok



Proyecto de:  
Liliana Tarqui



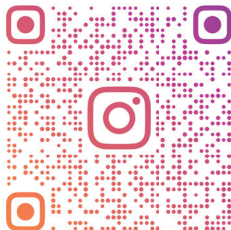
TikTok



Proyecto de:  
Elena Batuani



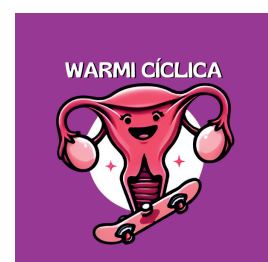
Proyecto de:  
Emelin Conde



Instagram



Proyecto de:  
Anghi Vallejos



Proyecto de:  
Katherin Mendoza



TikTok



Proyecto de:  
Laura Tarqui



TikTok



Proyecto de:  
Nair Mamani



TikTok



Proyecto de:  
Carla Pacoricona



TikTok



Proyecto de:  
Camila Patty



TikTok

## 4. Voces del cambio

Estos son algunos de los testimonios que surgieron al concluir el programa:

**Anghi Vallejos, creadora de Mamá Sabe, reflexionó sobre el aprendizaje adquirido:**

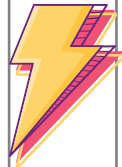


**Anghi Vallejos** ✓

Aprendí el uso estratégico de las redes sociales para promover los DSDR en mi comunidad. Entendí que el amor propio es la base fundamental para defender estos derechos desde la libertad y el acceso a información confiable, esencial para tomar decisiones informadas sobre sexualidad.

18-02 Responder

325 ❤️ 0 🗨️



**Jakaranda**

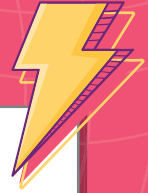
**Carla Hernández** ✓

Me llena de felicidad saber que mi contenido impacta más allá de un simple 'like'. He identificado usuarios que realmente siguen mis videos, lo que me hace sentir que estoy logrando un cambio real.

20-02 Responder

120 ❤️ 0 🗨️

Gabrielle Julieta Barriga, creadora de La Capibara Chismosa, destacó el impacto personal y profesional del programa:



**Gabrielle Julieta Barriga** ✓

Como comunicadora, esta experiencia fue enriquecedora. Me ayudó a perder el miedo a la cámara y desarrollar habilidades prácticas en diseño y edición, que ahora aplico en mi trabajo diario. Estoy profundamente agradecida por el impulso a mi crecimiento personal y profesional.

21-02 Responder

450 ❤️ 0 🗨️

HACKEANDO  
EL MOMENTO

**Hackeando el Momento**

**Daana Mamani** ✓

Este programa representa una oportunidad invaluable para contribuir desde mi voz. Mi objetivo es seguir creando contenido útil y conectar con más personas para generar impacto en estos temas tan importantes.

24-01 Responder

460 ❤️ 0 🗨️



**Alerta Lila**

**Elena Batuani** ✓

El programa fue un refugio en un momento difícil. Me permitió desconectarme de mis problemas y encontrar un espacio seguro y constructivo.

14-12 Responder

525 ❤️ 0 🗨️

**Laura Tarqui cerró con un mensaje de gratitud:**

**Amándome**

**Laura Tarqui** ✓

Estoy agradecida por esta oportunidad, que no solo me brindó conocimientos valiosos, sino también un espacio de conexión con personas que comparten mi pasión por generar un cambio positivo en la sociedad.

24-02 Responder

355 ❤️ 0 🗨️



**Luna Dice**

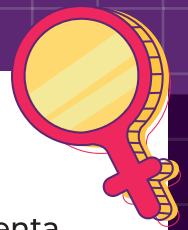
**Liliana Tarqui** ✓

Quiero que los jóvenes estén informados sobre sus derechos y no sientan miedo de expresarse y amarse a sí mismos.

17-02 Responder

225 ❤️ 0 🗨️





## 5. Desafíos futuros

El éxito del programa muestra que el liderazgo digital juvenil es una herramienta poderosa para la transformación social. Sin embargo, para continuar con este impacto y expandirlo a nuevas regiones, es necesario asegurar financiamiento adicional y establecer alianzas estratégicas.

**Los desafíos futuros incluyen:**

- **Expandir el programa a otras regiones.**
- **Fortalecer las capacidades digitales avanzadas.**
- **Desarrollar estrategias de sostenibilidad financiera.**

El compromiso de nuevos aliados será clave para mantener este impacto y empoderar a más jóvenes en la defensa de los Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos (DSDR).



## 6. Agradecimientos

Este programa fue posible gracias al apoyo de la Embajada de Canadá y al compromiso de cada participante. **Agradecemos a los facilitadores, aliados y al equipo de Ipas Bolivia por su dedicación y trabajo en defensa de los Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos (DSDR).**

**Ipas** Alianzas por la  
justicia reproductiva  
BOLIVIA



En colaboración con  
**Canadá**



**+Info**

- ✉ [moralesm@ipas.org](mailto:moralesm@ipas.org)
- ✉ [rojasw@ipas.org](mailto:rojasw@ipas.org)